

名称	摂食障害を考える家族の会
所在地	〒003-0027 北海道札幌市白石区本通16丁目北6番34号
主催者	北海道立精神保健福祉センター 相談研究部
連絡先	TEL:011-864-7000
ホームページ	<a href="http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/sfc/index.htm">http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/sfc/index.htm</a>
グループの紹介や問い合わせの注意事項	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「摂食障害を考える家族の会」はご家族がお互いの状況や気持ちを話し合い、ご家族の対応を工夫することを目的とした道立精神保健福祉センターが相談支援の一環として主催している相談援助グループです。</li> <li>・センタースタッフは個別相談とグループ活動を平行することで、ご家族の心情に寄り添い、ご家族の抱えている問題について一緒に考えていきます。</li> <li>・入会に際しては、ご家族が当センターの相談を受けていただき、グループ参加が望ましいと判断された場合に「摂食障害を考える家族の会」をご紹介させていただいております。</li> <li>・ご相談をご希望される場合は事前にお電話でご予約いただくことが必要です。</li> </ul>

名称	KIBOU親の会
所在地	〒080-0334 北海道河東郡音更町緑が丘1番地 北海道立緑ヶ丘病院内「集団療法室」
主催者	北海道立緑ヶ丘病院
連絡先	TEL:0155-42-3377（北海道立緑ヶ丘病院）
ホームページ	<a href="http://www.pref.hokkaido.lg.jp/db/mgb/">http://www.pref.hokkaido.lg.jp/db/mgb/</a>
グループの紹介や問い合わせの注意事項	<p>自助グループ。会員は必要ありません。参加の為の問い合わせの必要はありません。第1月曜13:30～15:00に「集団療法室」にて開催。帯広市東コミュニティーセンターでも、第3土曜14:30～17:00に開催。直接会場にいらして下さい。</p>

名称	福島お達者くらぶ
所在地	福島県
主催者	香山雪彦
連絡先	TEL:070-6622-8026 MAIL:f_otassya@yahoo.co.jp
ホームページ	<a href="http://www.geocities.jp/fotassya3/">http://www.geocities.jp/fotassya3/</a>
グループの紹介や問い合わせの注意事項	<p>拒食・過食など摂食の問題に苦しむ人たち、およびその家族の人たちの会です。何の束縛もない、行ってみようかと思った時に行って心に抱えた思いを語るミーティングを中心に活動しています。他では言えない苦しさを吐き出して楽になり、仲間存在に励まされます。</p> <p>医師、看護師、心理士の有志が運営スタッフを務めていますので自助グループではありませんが、治療グループではなく、自助の精神を大切にしています。</p> <p>本人、家族、それぞれ月1回のミーティングですが、20年間一度も欠けることなく行なってきました。ホームページに会の案内や過去の会報、そして私たちからのメッセージが出ていますので、ぜひ開いてみてください。</p>

名称	摂食障害者家族教室「ベルヴィー」
所在地	〒329-1104 栃木県宇都宮市下岡本町2145-13
主催者	栃木県精神保健福祉センター
連絡先	TEL:028-673-8785 FAX:028-673-6530 MAIL:seishin-hfc@pref.tochigi.lg.jp
ホームページ	<a href="http://www.pref.tochigi.lg.jp/e67/welfare/hoken-eisei/seishin/1282106649278.html">http://www.pref.tochigi.lg.jp/e67/welfare/hoken-eisei/seishin/1282106649278.html</a>
グループの紹介や問い合わせの注意事項	<p>摂食障害の問題で、栃木県精神保健福祉センターで個別相談(要予約)を受けた方で、家族教室の参加が適当と思われるご家族が対象です。ご本人が病院等で治療を受けている方は、医師からの紹介状をご持参のうえ、個別相談を受けていただきます。</p>

名称	梓の会
所在地	〒330-0074 埼玉県さいたま市浦和区北浦和4-9-3
主催者	埼玉社会保険病院 心療内科 中本智恵美
グループの紹介や問い合わせの注意事項	会員制(摂食障害患者を持つ家族のみ)

名称	ざりがに
所在地	〒359-1133 埼玉県所沢市荒幡812-39
主催者	石井裕子 (所沢市男女共同推進センターふらっとにて開催)
連絡先	TEL:04-2925-3207 FAX:04-2925-3207 MAIL:yuuko-mu@nifty.com
ホームページ	<a href="http://zarigani.life.coocan.jp/index.htm">http://zarigani.life.coocan.jp/index.htm</a>
グループの紹介や問い合わせの注意事項	基本的に家族のための自助グループです。もし、ご本人や援助職の方が参加を希望される場合は、その旨をご承知の上、ご本人はある程度回復が進んで、家族の立場の声を静かに聴いてみたいという場合に限りさせていただきます。援助職の場合は、参加目的を、あらかじめお知らせ下さい。 突然の参加でメンバーが混乱するのを避けたいと思います。

名称	摂食障害家族の会ポコ・ア・ポコ
所在地	〒264-0023 千葉県千葉市若葉区都賀5-2-11 アルファ都賀105
主催者	国府台病院・千葉市若葉保健福祉センター ポコ・ア・ポコ
連絡先	TEL:043-234-6102 FAX:043-234-6102 MAIL:pokoapoko@mbh.nifty.com
ホームページ	<a href="http://homepage3.nifty.com/tumugi55/">http://homepage3.nifty.com/tumugi55/</a>

名称	あや相談室 家族ミーティング
主催者	あや相談室 長谷川あや
ホームページ	<a href="http://www.ayasroom.com">http://www.ayasroom.com</a>
グループの紹介や問い合わせの注意事項	摂食障害のご家族でしたら、どなたでも参加できます。(年3,4回開催/池袋にて) 詳しくはあや相談室HPをご覧ください。

名称	あんだんて
所在地	〒162-0843 東京都新宿区市ヶ谷田町2-24 援助修道会 (ミーティング場所)
連絡先	TEL:044-822-1192(あんだんて事務局問合せ) MAIL:andante_1996@mbr.nifty.com
グループの紹介や問い合わせの注意事項	当会はあくまで患者本人ではなく、母親(家族)のための自助グループです。専門家による助言はありません。母親の辛い気持ちや不安を「聞く」「話す」ことを目的としています。 出席の事前申込は不要。お問合せは上記の電話かメールで受付ます。 (非通知の電話不可)会場の援助修道会では受付ませんので、ご了承下さい。

名称	EATファミリーサポートの会
所在地	〒106-8677 東京都港区六本木7-22-1 政策研究大学院大学
主催者	鈴木真理・小原千郷
連絡先	FAX:03-6439-6010
ホームページ	<a href="http://www3.grips.ac.jp/~eatfamily/index.html">http://www3.grips.ac.jp/~eatfamily/index.html</a>
グループの紹介や問い合わせの注意事項	・主治医の先生を通じてのお申し込みとなります。 ・全2回、少人数の家族教室(心理教育)と、1年更新の会員制の家族会(年3~4回)の組み合わせです。

名称	親の会
所在地	〒164-0033 東京都中野区東中野3-19-18
主催者	なち相談室
連絡先	TEL:03-5330-6562 FAX:03-5330-6560 MAIL:nachico@gol.com
ホームページ	<a href="http://www.nachi-croom.com">http://www.nachi-croom.com</a>

名称	食行動異常研究会part-II
所在地	〒158-0094 東京都世田谷区玉川3-21-17
主催者	児玉教育研究所 渡邊直樹(実行委員長)
連絡先	TEL:03-3709-3655 FAX:03-3709-3655 MAIL:n2wata@nifty.com(渡邊直樹)
ホームページ	<a href="http://heartland.geocities.jp/shokukoudoujou/shokukoudoujou-top">http://heartland.geocities.jp/shokukoudoujou/shokukoudoujou-top</a>
グループの紹介や問い合わせの注意事項	親の立場や当事者の立場、専門家の立場そして摂食障害に関心をおもちの方などすべての方の参加が可能です。精神科医がまず摂食障害についてのさまざまな情報を提供し、その後で参加者からの参加の動機や困っていることなどを出してもらい、その解決のためにみなで知恵を出し合うというやり方を行なっています。従って、ただ聴くだけという参加ではなく、なんらかの態度表明をしてもらっています。

名称	摂食障害克服のための相談・勉強会
所在地	〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂2-15-1 ノア道玄坂123
主催者	メンタル・オフィスSINBI
連絡先	TEL:03-5201-3847 FAX:03-5201-3712 MAIL:info@sinbiz.jp
ホームページ	<a href="http://www.sinbiz.jp">http://www.sinbiz.jp</a>

名称	やどかり
所在地	〒156-0057 東京都世田谷区上北沢4-19-12 シャンボール上北沢 212
連絡先	TEL:03-3302-0580(毎月第2,4火曜13時~16時) TEL:03-3302-0710(NABA)でも情報提供を行なっている。
ホームページ	<a href="http://naba1987.web.fc2.com/">http://naba1987.web.fc2.com/</a>
グループの紹介や問い合わせの注意事項	やどかりは、摂食障害の家族・友人の自助グループです。本人のグループNABAに「宿を借りる」ことで、1994年に発足しました。参加には予約・費用等がかかりません。ミーティング(毎月第一、第三火曜日の13時~16時)。電話相談(第二、第四火曜日の13時~16時)。

名称	摂食障害 親の会
所在地	〒232-8555 神奈川県横浜市南区六ツ川2-138-4
主催者	神奈川県立こども医療センター 児童思春期精神科
連絡先	TEL:045-711-2351 FAX:045-721-3324 MAIL:kokoro-tm@kcmc.jp
グループの紹介や問い合わせの注意事項	当科に通院または入院中のお子さんの御家族を対象に摂食障害の知識の伝達と話し合いを行なっています。24年度より、講演中心のあり方から話し合い中心に変えたばかりで、まだまだかけ出しの会です。

名称	摂食障害家族教室
所在地	〒232-0024 神奈川県横浜市南区浦舟町4-57
主催者	公立大学法人横浜市立大学附属市民総合医療センター 精神医療センター(児童精神科)
連絡先	TEL:045-261-5656(代)
グループの紹介や問い合わせの注意事項	・御参加は、当院通院(入院)中の患者様の御家族に限らせていただいております。 ・主に心理教育に特化した会です。

名称	のびfamiiy's
所在地	〒236-0014 神奈川県横浜市金沢区寺前1-1-28 中村ビル3F
主催者	NPO法人のびの会
連絡先	TEL:045-787-0889 FAX:045-787-0889 MAIL:info@nobinokai.or.jp
ホームページ	<a href="http://www.nobinokai.or.jp">http://www.nobinokai.or.jp</a>

名称	ひだまりカフェ
所在地	〒225-0012 神奈川県横浜市青葉区あざみ野南1-17-3
主催者	アートフォーラムあざみ野(男女共同三画センター横浜北) ひだまりカフェ
連絡先	TEL:045-910-5700(男女共同三画センター横浜北・自助グループ支援担当)
ホームページ	<a href="http://sites.google.com/site/hidamaricafeazamino/">http://sites.google.com/site/hidamaricafeazamino/</a>

名称	ABCの会
所在地	〒950-0953 新潟県新潟市中央区大島163-7
主催者	浅見裕子 (新潟市総合福祉会館)
連絡先	TEL:025-283-5647 FAX:025-283-5647 MAIL:asami-ori7-hime7@mtf.biglobe.ne.jp
グループの紹介や問い合わせの注意事項	・摂食障害を抱える家族と本人だけの集まりなので、他の方は参加できません。 ・参加する方には会員となって頂いて、会員登録していただく事になり、一年ごとの契約となります。

名称	摂食障害自助グループ「パステル・ポコ」 家族の会
所在地	長野県
主催者	摂食障害自助グループ「パステル・ポコ」
連絡先	TEL:090-4522-5785
ホームページ	HP <a href="https://pastelpoko-tomi.localinfo.jp/">https://pastelpoko-tomi.localinfo.jp/</a> FB <a href="https://www.facebook.com/pastelpoko.tomi/">https://www.facebook.com/pastelpoko.tomi/</a>

名称	摂食障害の家族の会
所在地	〒930-0143 富山県富山市西金屋6717 くれは山荘保養館内
主催者	NPO みどりの風
連絡先	FAX:076-420-5188 MAIL:familys_of_eating_d@yahoo.co.jp
グループの紹介や問い合わせの注意事項	2011年4月～月1回の会を始めたばかりです。4回で1クールになるようにテーマが一応決まっています。2時間半/1回のうち前半は勉強し、後半はディスカッションにしています。世話人は今の所、精神科医と臨床心理士がやっています。

名称	親と子の茶話会
主催者	あかりプロジェクト
連絡先	TEL:076-224-6123 FAX:076-224-6123 MAIL:infodesk@future-butterfly.net
ホームページ	http://www.future-butterfly.net
グループの紹介や問い合わせの注意事項	日時:毎月第3土曜日 13:00~15:00 場所:金沢市女性センターなどの公共施設 参加費:500円 親や関心のある関係者、子(経験者)とで、知恵や気持ちをわかち合う集まりです。

名称	こぶしの会
所在地	〒912-0086 福井県大野市泉町14-42
主催者	代表 越田実千代
連絡先	TEL:0779-66-2129 FAX:0779-66-2129 MAIL:m_koshida5@ybb.ne.jp
ホームページ	http://ameblo.jp/kobushinokai/
グループの紹介や問い合わせの注意事項	・毎月の例会参加は本人・家族、関心のある方、OKです。 ・偶数月のみ本人の会用の部屋を用意。回復された方が中心に進行しています。

名称	ばんびの会
所在地	〒918-8540 福井県福井市西木田2丁目8-8 福井県福井健康福祉センター健康増進課内
主催者	ばんびの会
連絡先	TEL:0776-36-3429(平日日中 福井健康福祉センター) TEL:090-2126-5163(平日5時以降、休日 三原)

名称	マーサウの会
所在地	〒400-0851 山梨県甲府市住吉4-10-32
主催者	住吉病院 大河原昌夫
連絡先	TEL:055-235-1521 FAX:055-235-1507 MAIL:ohkawara@seleil.ocn.ne.jp
ホームページ	マーサウの会だけのHPではなく、住吉病院のHPから入るとマーサウの会の説明があります。
グループの紹介や問い合わせの注意事項	摂食障害を持つ家族、友人、どなたでも参加出来ます。ご本人が当院に結びついていない方も歓迎です。会の約束は「そこでの感想・気づきを本人に伝えるのはよい、しかし、聞いたこと(他の家族の秘密)は、自分の家族にも誰にも言わない」。 参加希望の方は一度、主催者にお電話下さい。

名称	静岡・摂食障がい親の自助グループ「ぬくもり」
所在地	〒421-1217 静岡県静岡市葵区羽鳥本町6-60
主催者	会長 水谷澄子
連絡先	TEL:054-278-0345(水谷) FAX:054-278-0345 MAIL:chabatake660@na.commufa.jp
グループの紹介や問い合わせの注意事項	摂食障がい者の家族同士が、自分の思いを正直に分かち合いながら、各々の成長と回復をめざしています。この病気に対して親はどう向き合ったらいいか考え、自分自身の問題にも気づいて学び合う会です。また、摂食障がいについての講演会などの広報活動も行なっています。

名称	摂食障害家族会
所在地	〒433-8108 静岡県浜松市北区根洗町537-2
主催者	医療法人社団 互啓会 びあクリニック 精神科
連絡先	TEL:053-414-3355 FAX:053-414-3356 MAIL:peerclinic@kind.ocn.ne.jp
ホームページ	www.peerclinic.jp/pg172.html

名称	親の会
所在地	〒465-0025 愛知県名古屋市名東区上社1-704
主催者	西山クリニック 西山 仁
連絡先	TEL:052-771-1600 FAX:052-771-1662 MAIL:sisiyama@sepia.ocn.ne.jp
グループの紹介や問い合わせの注意事項	受診をしてカルテを家族も作ります。

名称	摂食障害家族の会
所在地	〒467-0066 愛知県名古屋市瑞穂区洲山町1-49
主催者	医療法人和心会あらたまこころのクリニック
連絡先	TEL:052-852-8177 FAX:052-852-8177
ホームページ	http://www.mentalclinic.com
グループの紹介や問い合わせの注意事項	当グループは医療機関内で行なっているため、参加希望の場合は、当院受診されている方のみとなっています。家族のみの相談も受付けていますが、受診していただいた上となりますので、一度御連絡下さい。

名称	マカロン
所在地	三重県内(四日市又は津市)
連絡先	TEL:090-2158-5527 MAIL:kobakomono@yahoo.co.jp
ホームページ	http://ameblo.jp/mie-macaron/
グループの紹介や問い合わせの注意事項	・参加資格は家族又は支える人 ・会での内容は一切口外しない事 ・問い合わせは、できればメールでお願いしたいです。 ・共感等による支える者のパワーとなる会で、そのパワーが当事者を支える力となると 思います。

名称	摂食障害家族交流会
所在地	〒525-0072 滋賀県草津市笠山8丁目4-25
主催者	滋賀県立精神保健福祉センター
連絡先	TEL:077-567-5010 FAX:077-566-5370
ホームページ	http://www.pref.shiga.jp/e/seishinhoken/
グループの紹介や問い合わせの注意事項	ご参加の前に、一度担当者までご相談下さい。

名称	SEEDきょうと (らくの会)
所在地	〒601-8416 京都府京都市南区西九条池之内町33
主催者	らくの会世話人(SEEDきょうとと連携)
連絡先	TEL:075-748-7834 携帯:070-2823-3358 FAX:050-3153-2814 E-mail:info.rakunokai@gmail.com *できるだけFAXかメールでお問合せください。
ホームページ	http://seedkyoto.net/family.html

名称	あゆみの会
所在地	〒556-0014 大阪府大阪市浪速区大国1-10-3 なにわ生野病院心身内科気付
主催者	あゆみの会世話人(世話人は会員の中より選出)
連絡先	MAIL: ayuminokai@yahoo.co.jp
ホームページ	<a href="https://ayuminokai2014.wixsite.com/ayuminokai">https://ayuminokai2014.wixsite.com/ayuminokai</a>
グループの紹介や問い合わせの注意事項	年に4回の学習会と毎月(基本は第4土曜日)のおしゃべり会

名称	摂食障害家族の会
所在地	〒560-0023 大阪府豊中市岡上の町1-6-41
主催者	黒川内科(黒川心理研究所) 黒川順夫
連絡先	TEL: 06-6853-1100 FAX: 06-6853-2868 MAIL: kurokawa@osaka.med.or.jp
ホームページ	<a href="http://www1.odn.ne.jp/kurokawa">http://www1.odn.ne.jp/kurokawa</a>

名称	虹の会
所在地	〒651-2273 兵庫県神戸市西区糀台5丁目7番地1
主催者	西神戸医療センター
連絡先	TEL: 078-997-2200
ホームページ	<a href="http://www.nmc-kobe.or.jp/">http://www.nmc-kobe.or.jp/</a>
グループの紹介や問い合わせの注意事項	・人数に制限があります。 ・外来受診と同じ予約方法です。完全予約制です。受診料がかかります。ホームページを見て下さい。

名称	根っこの会
所在地	〒730-0043 広島県広島市中区富士見町11-6エソール広島803号室
主催者	ひろしま家族機能相談所
連絡先	TEL: 082-249-4121 FAX: 082-249-4121
ホームページ	<a href="http://www.hcff.jp">http://www.hcff.jp</a>
グループの紹介や問い合わせの注意事項	摂食障害は家族の問題であり、摂食障害を抱える家族の生きにくさに焦点をあてた家族教室を開催しています。家族が自分の問題としてとらえ、仲間の力を借りて一緒に学んでいます。

名称	やどかり下関
所在地	〒750-0006 山口県下関市南部町1-6 下関保健所 健康予防課 精神保健福祉相談員
主催者	摂食障害の子を持つ家族の一員(部屋取決役)
連絡先	TEL: 083-231-1419 FAX: 083-235-3901
グループの紹介や問い合わせの注意事項	・集会をしている場所は、山陽本線長府駅隣 徒歩1分です。下関市長府東公民館(ここへのTel等のお問い合わせはしないで下さい。) ・参加したい方が情報を求められる時は、保健所内、保健予防課 精神保健相談員までお問い合わせ下さい。 ・集会を部屋取決役が開きますが、個人的には保健所からの問い合わせがあり次第、携帯等でお返事していますが、住所、Tel等は公表していません。

名称	摂食障がい家族の会
主催者	高松市男女共同参画センター
連絡先	TEL: 087-821-2611
ホームページ	<a href="http://www.sankaku087.net/">http://www.sankaku087.net/</a>

名称	摂食障害の家族をもつ女性のための自助グループ
所在地	〒790-0003 愛媛県松山市三番町5-3-8 フレッシュリーブス504号
主催者	ウイメンズカウンセリング松山
連絡先	TEL:089-934-6486 FAX:089-921-7552
グループの紹介や問い合わせの注意事項	・毎月第1、第3金曜日:14:00~16:00 ・参加費:1回1,000円 ・会場:ウイメンズカウンセリング松山

名称	摂食障害家族支援プログラム
所在地	〒780-0056 高知県高知市北本町1-1-7
主催者	近森病院総合心療センター
連絡先	TEL:088-822-5231 FAX:088-871-7424 MAIL:sinryocenter@chikamori.com
ホームページ	<a href="http://www.chikamori.com/">http://www.chikamori.com/</a>
グループの紹介や問い合わせの注意事項	①あらかじめ御家族に1回来院していただき、カルテを作り、病歴を前もって話していただく ②グループ自体は作業療法として点数をとらせてもらう。

名称	きみいろの会
開催場所	北九州市精神保健福祉センター
連絡先	MAIL:kumiko_mamachari_go@lemon.plala.or.jp

名称	コスモスの会
所在地	〒879-7501 大分県大分市大字竹中1403
主催者	医療法人善慈会 大分丘の上病院
連絡先	TEL:097-597-3660 FAX:097-597-3657 MAIL:okanoue@k9.dion.ne.jp
ホームページ	<a href="http://www.okanoue-hospital.com/">http://www.okanoue-hospital.com/</a>
グループの紹介や問い合わせの注意事項	医療の専門家が関わっている自助会で、主に児童・思春期を対象としています。様々な段階の方がいらっしゃいますが、最終的には“自立”を目指した治療を行なっていきます。 また、本人様だけでなくご家族の方へもアプローチできることも大きな特徴です。 なお、当院は単科の精神科です。予約制になりますので、予約をしてからの診察になります。 治療(通院・入院)及びコスモスの会の参加に関しては、主治医の判断になります。

名称	にじいろの会
主催者	松元鈴子
連絡先	TEL:0986-57-5535 FAX:0986-57-5535